LA NUOVA BUSSOLA QUOTIDIANA
Direttore Riccardo Cascioli
FATTI PER LA VERITÀ

SCHEGGE DI VANGELO

Riposare fisicamente e spiritualmente

SCHEGGE DI VANGELO 06_02_2021

Stefano Bimbi

In quel tempo, gli apostoli si riunirono attorno a Gesù e gli riferirono tutto quello che avevano fatto e quello che avevano insegnato. Ed egli disse loro: «Venite in disparte, voi soli, in un luogo deserto, e riposatevi un po'». Erano infatti molti quelli che andavano e venivano e non avevano neanche il tempo di mangiare. Allora andarono con la barca verso un luogo deserto, in disparte. Molti però li videro partire e capirono, e da tutte le città accorsero là a piedi e li precedettero. Sceso dalla barca, egli vide una grande folla, ebbe compassione di loro, perché erano come pecore che non hanno pastore, e si mise a insegnare loro molte cose. (Mc 6, 30-34)

Ogni pastore che ha responsabilità sulle anime, salvate non dal proprio sangue ma da quello del Figlio di Dio, deve ripetere loro esclusivamente ciò che Gesù ha insegnato. Il riposo di cui parla Gesù, sicuramente è quello fisico, ma anche quello spirituale che si prova quando andiamo alla Messa, facciamo un'ora di adorazione eucaristica oppure partecipiamo agli esercizi spirituali. È giusto che ciascuno di noi, dopo il puntuale adempimento dei propri doveri di stato, si ritagli del tempo per riposare sia fisicamente, sia spiritualmente.